

PRÉPARATION MENTALE A LA COMMUNICATION EN LANGUES ETRANGERES

POUR QUI ?

Pour ceux qui n'osent pas s'exprimer en langues étrangères, éprouvent de la gêne, voire de l'anxiété à communiquer, ou qui tentent même d'éviter de le faire.

QUELS BENEFICES ?

- **Découvrir** l'état d'esprit " Je ne suis pas bilingue et c'est ok" +"Même si je fais des erreurs, je peux communiquer et être moi".
- **Se préparer** mentalement à passer à l'action.
- **Apprendre** à mieux gérer sa peur et la réduire avant et pendant la prise de parole.
- **Connaitre** les outils langagiers, mentaux, physiques et émotionnels à utiliser avant et pendant sa communication.
- **Arrêtez** les pensées sabotantes et savoir les remplacer pour se programmer à la réussite.



Odacil Coaching

ATELIER

DOMINER SON APPRÉHENSION DES LANGUES ÉTRANGÈRES

SAMEDI 16 JUIN,
Coco Coffice Café
Carrer de Manso, 17, 08015 BARCELONE

DURÉE: 7 HEURES

PRIX: 147 EUROS



ODACIL COACHING

CE QUE L'ATELIER N'EST PAS:

CE N'EST PAS UN ATELIER POUR APPRENDRE A PARLER EN PUBLIC

en tant que tel, ni un atelier d'entraînement à la prise de parole en langues étrangères.

Il s'agit d'un atelier de **préparation mentale** à l'expression en langues étrangères.



Nous y travaillons l'anxiété langagière (principalement liée au fait de parler) avec des outils de coaching précis qui permettent de mieux la gérer et de la diminuer.

QUI SOMMES NOUS ?

COACH CERTIFIE (RNCP 1),

Cécile a une longue expérience de l'enseignement des langues dans plusieurs pays et systèmes différents. Dans son mémoire de certification, elle a montré comment le **coaching professionnel** pouvait être **une aide puissante dans la pratique et l'apprentissage des langues étrangères** et comment il était une solution majeure contre l'anxiété langagière, qui est ignorée des **méthodes éducatives les plus modernes**.

A travers ses services, elle **aide particuliers, entrepreneurs, dirigeants et étudiants**, à se libérer des blocages en langues étrangères pour qu'ils prennent confiance en leurs capacités, qu'ils puissent trouver du **plaisir à parler la langue** et qu'ils se réalisent professionnellement et personnellement.

COACHING PROFESSIONNEL POUR OSER EN LANGUES ÉTRANGÈRES

Odacil
Coaching

INSCRIVEZ-VOUS ICI :

cecile@odacil-coaching.com

+34 628 94 95 36

Nombres de places limitées

www.odacil-coaching.com